

## Spørreskjema for dataskjerm

Vennligst merk av på linjen for hvert utsagn hvordan du selv opplever situasjonen inne der du jobber akkurat nå:

0=(helt uenig)/5=middels, passe /10 = veldig mye (helt enig)



Utsagn	Skala			Utsagn
	0	5	10	
Nesen er helt tett	----- -----			Nesen er helt åpen
Nesen er tørr	----- -----			Nesen rinner
Halsen er tørr	----- -----			Halsen føles fuktig
Munnen er tørr	----- -----			Munnen er fuktig
Leppene er tørre	----- -----			Leppene er fuktige
Huden er tørr	----- -----			Huden er myk
Håret er tørt	----- -----			Håret er mykt
Neglene sprekker	----- -----			Neglene er hele
Øynene er tørre	----- -----			Øynene rinner
Øynene svir	----- -----			Øynene svir ikke
Øynene klør	----- -----			Øynene klør ikke
Øynene verker	----- -----			Øynene verker ikke
Nesen klør	----- -----			Nesen klør ikke
Hodepine	----- -----			Ingen hodepine
Tung i hodet	----- -----			Klar i hodet
Dunking i hodet	----- -----			Ingen dunking
Svimmel	----- -----			Ikke svimmel
Kvalm	----- -----			Ikke kvalm
Trett, sliten, uopplagt	----- -----			Jeg er opplagt
Komfortabel	----- -----			Jeg er irritert
Glad	----- -----			Jeg er nedstemt
Stresset	----- -----			Jeg er avslappet